

REKI 歴食 SHOKU 瓦版 KAWARABAN

第6号

令和5(2023)年8月号

発行

(一財)山口観光
コンベンション協会

山口県山口市惣太夫町2-1
電話 083-933-0088

歴食ブース出展6団体

【栃木県壬生町】
壬生お殿様・お姫様料理

【新潟県十日町市】
土器ドキ最中

【静岡県浜松市】
万葉食

【奈良県奈良市】
古墳型ケーキ

【島根県益田市】
中世の食

【山口県山口市】
大内御膳

城熱の祭典 「お城EXPO in 姫路」

「歴食」一同、参陣仕る！

「お城EXPO」が西日本に初見参、姫路の地にて湧き上がる「城熱」を体感すべし。9月16日(土)、17日(日)、18日(月・祝)の三日間、兵庫県姫路市「アクリアひめじ」にて、「特別版お城EXPO in 姫路」が開催されます。姫路城世界遺産登録30周年に華を添えるビッグイベントに、私たち「歴食」JAPANも参陣！特設ブースにて皆様のご来城を心よりお待ちしております！

「特別版お城EXPO in 姫路」(以下「お城EXPO姫路」)では、城好き、歴史好きはもちろん、大人から子どもまでが楽しめる内容が盛りだくさん。「城めぐり観光情報ゾーン」では、全国のお城を有する自治体や関連団体が出展。歴史研究の最新情報やご当地情報など、交流を楽しみつつ、津々浦々の城めぐりを満喫できます。「歴食」JAPANがブースを構えるのも同フロアの一角。全国から歴食認定の6団体様(別表)にご出展いただきます。美味しいものあり、書籍など貴重な物販ありの、注目陣容

にてのおもてなしをご期待ください。そして、お城や歴史にまつわるスペシャリストや著名人が姫路城などについて語る、特別ゲストを招いての「厳選プログラム」も見逃しません。我らが「歴食アドバイザー」の俳優・辰巳琢郎さんも「歴食は、究極の地域愛」と題して、17日(日)午後に登壇。参加には「厳選プログラム指定券」



「歴食アドバイザー」 辰巳琢郎氏、来城！

俳優。食通、ワイン通としても知られる。日本ソムリエ協会名誉ソムリエ、日本ワインを愛する会副会長のほか、地域おこしにも熱心で、2011年より観光庁アドバイザーを務める。

「ワンデイ入城券」が必要となりますので、購入方法など詳しくは「お城EXPO姫路」公式サイトにてご確認ください。さらに、会場全体では、姫路城についての特別展示や「大甲青展」、城下町物販ブース、イベントステージなどに加えて、「刀剣乱舞」演奏会など、3日間にわたって多彩な企画や展示が繰り広げられます。今回のイベントの主役でもある姫路城は「アクリアひめじ」から徒歩圏内。白鷺が羽を広げた姿にも例えられる美しい姫路城のたもと「お城EXPO」にて、歴食仲間が集いましょう！

厳選プログラム参加者募集

辰巳琢郎さんが「歴食」を語る！
【演題】歴食は、究極の地域愛

歴食とは「歴史的ストーリーを有した価値ある食」。『くいしん坊!万才』で、食を通じて各地の文化や風土を紹介してきた辰巳琢郎さんが、歴史を食で紐解きます。

9月17日(日) 12:30▶14:00
会場/アクリアひめじ2F中ホール

※参加には「入城券」とは別途、「ワンデイ入城券」もしくは「入城券+聴講希望の『厳選プログラム指定券』が必要となります。詳細 <https://shiroexpo-himeji.jp>



特別版

お城EXPO
姫 in 路



城熱の祭典がやってくる。

2023年 9月16日(土) 9:00-17:00
9月17日(日) 9:00-17:00
9月18日(月・祝) 9:00-16:30

会場 アクリアひめじ
兵庫県姫路市神屋町143-2

お問い合わせ

特別版 お城EXPO in 姫路実行委員会
shirohimeji2023@murayama.co.jp

詳細は公式サイトへ <https://www.shiroexpo-himeji.jp>

参陣「歴食」 姫路御馬揃え 乞うご期待!

大内御膳【山口県山口市】

室町幕府第十代将軍・足利義植が、守護大名として西国で大勢力を誇っていた大内義興を訪問した際に、義興は中世最大の宴を催して歓待。この記録を元に、現代に甦らせたのが「大内御膳」です。



益田氏の饗応料理【島根県益田市】

当時の領主益田藤兼・元祥父子が毛利元就の本拠吉田郡山城を訪れ、膨大な贈り物と豪華な料理によって実力を印象づけました。古文書を元に料理や400年前の酒、調味料「煎り酒」を再現しました。



壬生お殿様・お姫様料理【栃木県壬生町】

近年発見された壬生藩4代目藩主「鳥居忠熹(ただてる)」の「御献立帳」。その歴史に裏付けされた献立をもとに現代風に新たに考案されたのが「壬生お殿様料理、壬生お姫様料理」です。



土器ドキ最中【新潟県十日町市】

十日町市の笹山遺跡から出土した火焰型土器群は、1999年(平成11年)に国宝指定。市のビジネスコンテスト入選「火焰型土器のお菓子」という高校生のアイデアを基に最中を作りました。



万葉食【静岡県浜松市】

万葉集には植物や動物が詠まれた歌が多く、浜北ゆかりの歌も4首あります。関連資料などから古代の食に注目し、材料や調理方法を研究し「万葉食貴族の御膳」が完成。当時の味の再現に努めています。



古代妄想スイーツ【奈良県奈良市】

ヤマト政権の勢力拡大と共に広まったとされる前方後円墳をケーキで表現しました。内部には勾玉、土器片などを埋蔵。発掘スコップ型スプーンで発掘しながら味わえば、古代ロマンを感じられるかも!



歴食
ご当地プラン
山口

軍になりきって、西国一の守護大名の贅を尽くした宴を満喫!
西の京やまぐち 大内体験プラン
将軍体験コース 100万円(ペア、2名様より受付)

守護大名大内義興が山口にて開催した、室町幕府第十代将軍足利義植をもてなした「宴」を現代に再現!

プラン内容

- ◆大内館跡エリアにてエキストラを引き連れ仮装パレード【足利将軍役として馬に騎乗】
- ◆湯田温泉の「名勝山水園」にて歴食「大内御膳」体験と狂言鑑賞

プラン詳細 <https://yamaguchi-city.jp/event/22503.html>
お問い合わせ・お申し込み 一般財団法人 山口観光コンベンション協会
TEL:083-933-0088

歴食 大募集!!

歴食とは、それぞれの地域にある様々な歴史を重ねて培われた風土・風習を背景にした食べ物と、私たちは定義しています。つまり、「食」の視点からの歴史満喫が「歴食」の醍醐味です。史料や文献に基づいて再現された料理はもちろん、歴史に思いをはせて創作されたものでも、定義に合致していればOK。その定義とは「歴史的なストーリーを有した、価値ある食」。

私たちは、全国津々浦々に存在する「歴食」を探究し世の中への発信を続けています。

認定申請、随時受け付け中!
詳しくは歴食JAPAN事務局へお問い合わせください!

一般財団法人 山口観光コンベンション協会
〒753-0042
山口県山口市惣太夫町2-1山口駅2階
TEL:083-933-0088 FAX:083-933-0089

次号より、新規認定「歴食」を当紙面にて紹介します!

歴食エピソード 第1回 徳川家康「麦飯」へのこだわり

大河ドラマなどで度々その生涯が描かれ、現在も脚光を浴びている徳川家康。平均寿命が40歳にも満たなかった当時としては、75歳という長寿を全うしました。信長、秀吉のもとで苦勞を重ねた時期はもちろん、天下人となってからも一貫して健康にこだわり、主食としたのは「麦飯」だったとされています。当の本人は知ってか知らず、栄養価の高い麦飯が家康の長寿に結びついたのかもしれませんが。ちなみに、家康に関わる「歴食」は現時点で未登録。関係団体・自治体の皆様、申請をお待ちしています!

